



Sufinancira
Europska unija



S4IN
SAILING FOR INCLUSION

PREPORUKE POLITIKE

ZA UKLJUČIVANJE OSOBA S
INTELEKTUALNIM POTEŠKOĆAMA U
JEDRENJE





Sufinancira
Europska unija



A BORDO ASD



HCA



ISA



CSEN

Financirano sredstvima Europske unije. Izneseni stavovi i mišljenja su stavovi i mišljenja autora i ne moraju se podudarati sa stavovima i mišljenjima Europske unije ili Europske izvršne agencije za obrazovanje i kulturu (EACEA). Ni Europska unija ni EACEA ne mogu se smatrati odgovornima za njih.

Project Sailing for Inclusion - Sail4IN
Nr.: 101050485



This document is licensed under the Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 International (CC BY-NC-SA 4.0)



INDEKS

01

Poglavlje 01

Projekt Sail4In

02

Poglavlje 02

Uvod

03

Poglavlje 03

Trenutna situacija

04

Poglavlje 04

Okvir politike

05

Poglavlje 05

Preporuke politike

08

Poglavlje 06

Financiranje i resursi

10

Poglavlje 07

Strategije implementacije

12

Poglavlje 08

Praćenje i evaluacija

13

Poglavlje 09

Javna svijest i zagovaranje

15

Poglavlje 10

Zaključak i završne napomene

17

Poglavlje 11

Prilozi

18 ★

Testimonials

1. PROJEKT SAIL4IN

Do 2020. godine, procjenjuje se da će u EU biti 120 milijuna osoba s invaliditetom, okolnosti koje se često navode kao razlozi za ne sudjelovanje u sportu i tjelesnim aktivnostima. Vrijednosti sporta u vezi s društvenim uključivanjem, posebno uloga sporta u promicanju i postizanju integracije manjina i marginaliziranih skupina, mogu igrati ključnu ulogu.

Europsko vijeće također je istaknulo važnost pristupa sportu osobama s invaliditetom u svojim zaključcima. Sportovi bi trebali biti posebno dizajnirani za osobe s invaliditetom ili prilagođeni kako bi omogućili pristup osobama s invaliditetom bez obzira na vrstu oštećenja, bilo ono fizičko, intelektualno ili osjetilno. U određenim uvjetima, sportovi za osobe s invaliditetom mogu se prakticirati uz one bez invaliditeta, što pokazuje njegovu inkluzivnu prirodu. Vrijednosti sporta u vezi s društvenim uključivanjem, posebno uloga sporta u promicanju i postizanju integracije manjina i marginaliziranih skupina, mogu igrati ključnu ulogu.

U tom kontekstu, "Sailing for Inclusion" ima za cilj osigurati da osobe s invaliditetom imaju pristup sportu. Konkretno, projekt ima za cilj promicanje jedrenja za osobe s invaliditetom. Jedrenje se često smatra ne potpuno pristupačnim i osobama s i bez invaliditeta kao alat za društveno uključivanje. Inkluzivnost ideje projekta leži u uključivanju kako osoba s invaliditetom tako i drugih relevantnih dionika, poput obitelji, odgajatelja, skrbnika i članova osoblja sportskih organizacija u jedrenje.



2. UVOD



Uključivanje u sportske i rekreacijske aktivnosti temeljno je načelo našeg društva koje utjelovljuje vrijednosti raznolikosti, jednakosti i društvene integracije. Sa svojom jedinstvenom kombinacijom vještine, timskog rada i povezanosti s prirodom, jedrenje predstavlja uzbudljivu mogućnost za uključivanje osoba s intelektualnim poteškoćama.

Kao treneri, upravitelji jedriličarskih klubova, vlasnici brodova i voditelji jedriličarskih programa, imamo ključnu ulogu u osiguravanju da je jedrenje dostupno svima, bez obzira na njihove sposobnosti.

Ovaj dokument oblikuje viziju konzorcija projekta SAIL4IN za inkluzivno jedrenje i akcije i politike potrebne kako bi se ta vizija pretvorila u stvarnost.

3. TRENUTNA SITUACIJA



Kada procjenjujemo trenutnu situaciju jedrenja i uključivanja, bitno je priznati postignuća i napredak ostvaren u području paralimpijskog jedrenja. Paralimpijsko jedrenje je evoluiralo u dobro uspostavljenu disciplinu koja pruža prilike osobama s različitim fizičkim invaliditetima da se natječu na najvišim razinama. Taj uspjeh je dokaz moći inkluzivnih sportskih praksi i pokazuje da se prepreke mogu prevladati uz prave politike i podršku.

Međutim, jednako je važno prepoznati da, unatoč tim napredcima, osobe s intelektualnim poteškoćama i dalje se suočavaju s značajnim preprekama kada je riječ o sudjelovanju u jedrenju. Dok je paralimpijsko jedrenje otvorilo put osobama s fizičkim invaliditetima da se istaknu u sportu, društvo nije pružilo iste prilike i podršku osobama s intelektualnim poteškoćama.

Ova praznina u pristupu i sudjelovanju za osobe s intelektualnim poteškoćama oštar je podsjetnik na preostali rad. Ne možemo se osloniti na lovorike i moramo težiti inkluzivnosti u svim segmentima populacije. Jedriličarska zajednica ima potencijal biti primjer raznolikosti i inkluzije, i na nautičkim facilitatorima i mentorima je da se pozabave tim disparitetima i stvore pravednije i inkluzivnije okruženje za jedrenje za sve, bez obzira na njihove sposobnosti. Ovaj dokument predstavlja plan puta za prevladavanje te praznine i osiguranje da osobe s intelektualnim poteškoćama imaju iste prilike da dožive radosti i koristi jedrenja kao i njihovi vršnjaci u paralimpijskoj jedriličarskoj zajednici.

4. OKVIR POLITIKE

Naš okvir politike ukorijenjen je u višeslojnom pristupu, crpeći inspiraciju i smjernice iz različitih političkih dokumenata i međunarodnih sporazuma koji ističu važnost inkluzije u sportu i rekreacijskim aktivnostima. Konkretno, uzimamo u obzir sljedeće ključne političke dokumente i principe:

1.

Članak 6. i 165. Ugovora o funkcioniranju Europske unije (TFEU):

Ti članci detaljno opisuju nadležnosti i djelovanja Europske unije u području sporta. Naglašavaju promicanje europskih sportskih pitanja uz poštivanje jedinstvene prirode sporta, njegovih dobrovoljnih struktura i njegove bitne društvene i obrazovne uloge. Naš okvir politike usklađen je s duhom ovih članaka, prepoznajući ulogu Europske unije u promicanju inkluzivnosti u sportu, uključujući jedrenje.

2.

Ujedinjeni narodi 2030. Agenda za održivi razvoj:

Vođeni smo načelima Ujedinjenih naroda 2030. Agende, koja obuhvaća 17 ciljeva održivog razvoja (SDG). Priznajemo ključnu ulogu sporta kao bitnog omogućitelja održivog razvoja, doprinoseći miru, toleranciji, poštovanju i osnaživanju. Sport također igra ključnu ulogu u postizanju ciljeva zdravlja, obrazovanja i društvene inkluzije. Naše politike ciljaju uskladiti se s tim globalnim ciljevima održivosti i iskoristiti transformacijsku moć sporta kako bi se unaprijedilo blagostanje pojedinaca i zajednica.

3.

Uredba (EU) 2021/817 – Erasmus+:

Prepoznamo značaj Uredbe (EU) 2021/817, koja osniva Erasmus+: Program Unije za obrazovanje i osposobljavanje, mlade i sport. Unutar tog okvira, poglavlje o sportu ima poseban značaj, a socijalna inkluzija jedan je od ključnih prioriteta. Naše politike dizajnirane su kako bi se nadopunile i integrirale s ciljevima navedenim u ovoj uredbi, potičući obrazovne prilike, osposobljavanje i razvoj mladih u kontekstu inkluzivnog jedrenja

4.

Strategija za prava osoba s invaliditetom 2021.-2030

Nadalje, naš okvir politike informiran je "Strategijom za prava osoba s invaliditetom 2021.-2030.", prepoznajući važnost promicanja prava i inkluzije osoba s invaliditetom, uključujući one s intelektualnim poteškoćama, u sportu i rekreacijskim aktivnostima.

Nastojimo stvoriti usklađeni pristup koji se poklapa s širim europskim i međunarodnim sportskim, održivim razvojem i obrazovnim ciljevima ukorijenjenim u ove ključne dokumente i principe. Na taj način nastojimo maksimalno iskoristiti pozitivan utjecaj jedrenja na osobe s intelektualnim poteškoćama, osiguravajući im priliku da se u potpunosti uključe i doprinesu širim ciljevima društva koje je inkluzivnije i pravednije.

5. PREPORUKE POLITIKE

Naše preporuke politike temelje se na znanstvenoj literaturi i praktičnim promatranjima tijekom pilot događaja SAIL4IN. Izvješće o pilot događajima SAIL4IN detaljno opisuje događaje održane u Italiji, Hrvatskoj i Bugarskoj.

Tijekom tih događaja, imali smo priliku svjedočiti i provjeriti iz prve ruke brojne koristi koje osobe s intelektualnim poteškoćama (IP) mogu imati od praktičnih iskustava u jedrenju. Te koristi usko se podudaraju s nalazima dokumentiranim u znanstvenoj literaturi. Ključna promatranja uključuju poboljšano tjelesno blagostanje, poboljšano mentalno zdravlje, jačanje socijalne integracije, razvoj vještina i povećano angažiranje zajednice. Ta iskustva ističu transformacijski potencijal jedrenja kao inkluzivne aktivnosti, čineći još važnijim osiguravanje širokog pristupa i sudjelovanja.

Ove preporuke politike posebno su upućene širokom spektru dionika, uključujući međunarodna tijela koja upravljaju jedrenjem, nacionalne jedriličarske federacije, Paralimpijski odbor, Para Jedriličarsku Akademiju FIV-a, jedriličarske klubove i privatne vlasnike brodova. Prepoznamo ključnu ulogu tih entiteta u oblikovanju krajolika jedrenja. Bilo da je riječ o međunarodnoj, nacionalnoj ili lokalnoj razini, predanost ovih dionika od presudne je važnosti za poticanje razvoja inkluzivnih programa jedrenja koji koriste njihove lokalne zajednice.



Ove preporuke služe kao sveobuhvatan vodič za navigaciju putem prema inkluzivnijem i pravednijem okruženju za jedrenje, promičući društvenu koheziju i osobni rast dok obogaćuju jedriličarsku zajednicu u cjelini.

Rezultati s pilot događaja SAIL4IN omogućili su nam definiranje potencijalnih koristi koje ove preporuke mogu ponuditi svakoj skupini dionika:

#1 Međunarodna tijela koja upravljaju jedrenjem:

Za međunarodna tijela koja upravljaju jedrenjem, prihvaćanje inkluzivnih politika može dovesti do šire i raznolikije participacije u jedrenju na globalnoj razini. Ta inkluzivnost ne samo da se podudara s načelima jednakosti i društvene odgovornosti, već i jača globalnu privlačnost sporta. Otvara vrata novom talentu i široj bazi gledatelja, potičući rast i održivost jedrenja kao sporta dok obogaćuje njegovu kulturnu i društvenu relevantnost.



#2 Nacionalne jedriličarske federacije

Nacionalne jedriličarske federacije imaju koristi od provođenja inkluzivnih politika putem povećanja članstva i sudjelovanja. Proširivanjem svoje aktivnosti na osobe s intelektualnim poteškoćama, ove federacije mogu privući dosad neiskorištenu demografsku skupinu potencijalnih jedriličara i podržavatelja. Taj rast doprinosi jačanju i raznovrsnosti jedriličarske zajednice na nacionalnoj razini, s obogaćenom raznolikošću i širom bazom angažiranih dionika.

#3

Jedriličarski klubovi

Jedriličarski klubovi imaju ključnu ulogu kao prva linija lokalnih zajednica. Prihvatanje inkluzije ne samo da se podudara s njihovom misijom promicanja sporta, već i poboljšava njihov ugled kao graditelja zajednice. Jedriličarski klubovi koji nude inkluzivne programe privlače raznoliko članstvo i potiču osjećaj pripadnosti osobama s intelektualnim poteškoćama. Ti klubovi postaju središta za društvenu interakciju, obrazovanje i razvoj vještina, čime doprinose širem blagostanju i jedinstvu zajednica koje služe.



#4

Privatni vlasnici brodova

Privatni vlasnici brodova, koji često služe kao kralježnica lokalnih jedriličarskih zajednica, mogu doživjeti osobno zadovoljstvo aktivnim sudjelovanjem u inkluzivnim inicijativama jedrenja. Otvaranjem svojih plovila i dijeleći svoju strast za jedrenjem, postaju facilitatori promjena unutar svojih zajednica. Privatni vlasnici brodova također imaju priliku ostvariti trajna prijateljstva i veze, proširujući svoje društvene mreže dok pozitivno utječu na živote osoba s intelektualnim poteškoćama.

Naše preporuke politike nisu samo sredstvo promicanja inkluzije i poboljšanja života osoba s intelektualnim poteškoćama, već i put prema rastu, obogaćivanju i društvenom utjecaju za dionike jedrenja na svim razinama. Suradnjom na provedbi ovih preporuka, možemo stvoriti inkluzivniju i dinamičniju jedriličarsku zajednicu koja koristi svima uključenima.

6. FINANCIRANJE I RESURSI

Implementacija politika za poticanje inkluzije u jedrenju za osobe s intelektualnim poteškoćama zahtijeva strategijski pristup kako bi se osigurala potrebna financijska sredstva i resursi. Ove inicijative nisu samo socijalno i moralno nužne, već također imaju potencijal donijeti značajne koristi široj zajednici. Ovdje istražujemo različite potencijalne izvore financiranja i strategije kako bi se osigurala uspješna implementacija ovih politika:

#1 Vlade i programi

Traženje financijske podrške od vladinih agencija na lokalnoj, regionalnoj i nacionalnoj razini ključan je pristup financiranju. Grantovi i programi usmjereni na sport, obrazovanje, mlade i inkluziju osoba s invaliditetom mogu pružiti značajne resurse. Kreatori politika i organizacije uključene u jedrenje trebaju proaktivno surađivati s relevantnim vladinim tijelima kako bi istražili prilike za financiranje

#2 Korporativni sponzorstva i partnerstva:

Suradnja s korporativnim sponzorima i uspostavljanje partnerstava s tvrtkama koje se slažu s vrijednostima inkluzije može biti plodna strategija financiranja. Tvrtke često podržavaju inicijative zajednice kao dio svojih napora korporativne društvene odgovornosti (CSR). Jedriličarski klubovi i organizacije mogu pristupiti lokalnim i nacionalnim tvrtkama za sponzorstvo i suradnju.

#3 Filantropske zaklade i neprofitne organizacije:

Mnoge filantropske zaklade i neprofitne organizacije posvećene su promicanju inkluzije i podršci osobama s invaliditetom. Identificiranje tih organizacija i podnošenje prijedloga za dodjelu sredstava može osigurati financiranje za inkluzivne programe jedrenja. Zaklade koje se fokusiraju na sport, zagovaranje za osobe s invaliditetom ili razvoj mladih mogu biti posebno zainteresirane za podršku ovim inicijativama.

#4 Crowdfunding i zajedničke akcije prikupljanja sredstava:

Uključivanje lokalne zajednice putem platformi za crowdfunding i zajedničkih akcija prikupljanja sredstava može generirati financijsku podršku. Ove inicijative ne samo da prikupljaju sredstva, već i povećavaju svijest i angažman unutar zajednice. Organizacija događaja, aukcija ili online kampanja crowdfundinga mogu biti učinkovite strategije.

#5

Privatni donatori i pokrovitelji

Osobe koje su strastvene prema jedrenju i inkluziji osoba s invaliditetom mogu biti spremne pridonijeti kao privatni donatori ili pokrovitelji. Suradnja s lokalnim filantropima, jedriličarima ili pojedincima koji imaju osobnu vezu s uzrokom može rezultirati značajnim donacijama i podrškom.

#6

Regionalne sportske inicijative za financiranje

Pojedine regije imaju posvećene inicijative za financiranje sporta s ciljem promicanja inkluzivnosti u sportu. Istraživanje dostupnosti takvih programa i prilagodba prijedloga njihovim specifičnim zahtjevima može biti strategijski pristup osiguranju resursa.

#7

Poglavlje o sportu u okviru Erasmus+

Kao dio Uredbe (EU) 2021/817, poglavlje o sportu u okviru Erasmus+ pruža mogućnosti za financiranje obrazovanja, obuke i razvoja mladih u sportu. Organizacije uključene u inkluzivne inicijative jedrenja mogu istražiti mogućnosti unutar ovog okvira i podnijeti prijedloge za pristup resursima.

#8

Lokalni i nacionalni natječaji za osobe s invaliditetom:

Mnoge zemlje nude natječaje posebno osmišljene za podršku programima koji poboljšavaju život osoba s invaliditetom. Identificiranje i prijava za ove natječaje može biti vrijedan izvor financiranja za inkluzivne projekte jedrenja.

Strateško planiranje i suradnja s relevantnim dionicima, uključujući vladina tijela, korporativne partnere, zaklade i lokalnu zajednicu, ključni su za osiguravanje potrebnih sredstava i resursa. Diversifikacija izvora financiranja i sudjelovanje u proaktivnim naporima prikupljanja sredstava omogućuju uspješnu implementaciju politika za promicanje inkluzije u jedrenju za osobe s intelektualnim poteškoćama.

7. STRATEGIJE IMPLEMENTACIJE

Iako naše preporuke politike pružaju sveobuhvatan okvir za inkluziju u jedrenju za osobe s intelektualnim poteškoćama, uspješna implementacija ovisi o prepoznavanju raznolikih potreba i uvjeta na lokalnoj razini. Imperativ je usvojiti prilagođene strategije koje uzimaju u obzir jedinstvene karakteristike i zahtjeve svake zajednice. Ovdje ističemo značaj prilagodljivih strategija implementacije:

»» PROCJENA LOKALNIH POTREBA

Počnite proces implementacije detaljnom procjenom specifičnih potreba, resursa i kapaciteta lokalne zajednice. Suradnja s lokalnim grupama za zagovaranje osoba s invaliditetom, jedriličarskim klubovima i organizacijama zajednice omogućuje uvide u postojeću infrastrukturu i prilike.

»» SURADNJA S DIONICIMA

Suradnja je ključ uspješne implementacije. Suradujte s lokalnim dionicima, uključujući osobe s intelektualnim poteškoćama, njihove obitelji, lokalne jedriličarske klubove, škole i pružatelje usluga osobama s invaliditetom. Njihovo uključivanje osigurava da strategije odgovaraju lokalnom kontekstu i koriste se kolektivnim stručnim znanjem.

»» PRILAGOĐAVANJE PROGRAMA

Prilagodite programe i aktivnosti jedrenja kako bi odgovarali sposobnostima i preferencijama članova zajednice s intelektualnim poteškoćama. Prepoznajte da ono što djeluje na jednom području možda se neće direktno prenijeti na drugo. Personalizirani programi vjerojatnije će se rezonirati s sudionicima i dovesti do značajnog sudjelovanja.

»» OBUKA I EDUKACIJA

Razvijte programe obuke i resurse koji odgovaraju potrebama lokalnih instruktora jedrenja i volontera. Adresirajte specifične izazove i prilike koje predstavljaju osobe s intelektualnim poteškoćama u lokalnom kontekstu. Obuka treba promicati osjetljivost, inkluziju i prilagodljivost.

»» PRISTUPAČNOST I OBJEKTI

Procijenite pristupačnost jedriličarskih objekata unutar zajednice. Identificirajte područja koja mogu zahtijevati modifikacije ili poboljšanja kako bi se prilagodile različite sposobnosti. Prioritet su napori kako bi se osiguralo da osobe s invaliditetom mogu pristupiti i uživati u prednostima jedrenja.

»» 1.KAMPANJE OSVJEŠĆIVANJA:

Pokrenite lokalne kampanje osvještavanja kako biste promovirali prednosti inkluzivnog jedrenja. Povežite se sa školama, centrima zajednice i lokalnim medijskim platformama kako biste dosegli širu publiku i potaknuli sudjelovanje.

»» KONTINUIRANA EVALUACIJA I POVRATNE INFORMACIJE

Implementirajte sustav kontinuirane evaluacije i povratnih informacija. Redovito procjenjujte utjecaj inkluzivnih programa jedrenja unutar lokalne zajednice. Potičite otvoreni dijalog sa sudionicima i dionicima kako biste napravili potrebne prilagodbe i poboljšanja

»» PRILAGODLJIVOST I FLEKSIBILNOST

Prihvatite da se okolnosti i potrebe mogu mijenjati tijekom vremena. Strategije implementacije trebaju biti prilagodljive i fleksibilne, omogućavajući prilagodbe u odgovoru na promjenjive lokalne dinamike, izazove koji se pojavljuju ili nove prilike.

Prihvatanjem koncepta prilagođenih strategija implementacije možemo bolje zadovoljiti raznolike potrebe osoba s intelektualnim poteškoćama u različitim zajednicama. Lokalizirani napori potiču osjećaj uključenosti, osnaživanje i dugotrajno angažiranje, što konačno dovodi do uspješne integracije inkluzivnog jedrenja unutar strukture svake jedinstvene lokalne zajednice.

8.

PRAĆENJE I EVALUACIJA

Osiguravanje učinkovitosti naših politika je ključno. Predlažemo kontinuirane metode praćenja i evaluacije, uključujući mehanizme povratnih informacija od osoba s intelektualnim poteškoćama i dionika.

Redovitim procjenjivanjem našeg napretka, možemo napraviti potrebne prilagodbe i nastaviti putem prema potpunoj inkluziji u jedrenju



9. JAVNA SVIJEST I ZAGOVARANJE

Uspjeh politika i programa inkluzivnog jedrenja ovisi o snažnim naporima za javnu svijest i zagovaranje. Učinkovitom komunikacijom o važnosti inkluzije u jedrenju za osobe s intelektualnim poteškoćama, možemo mobilizirati podršku, uključiti zajednicu i potaknuti atmosferu prihvaćanja i entuzijazma. Ovdje izlažemo ključne strategije za podizanje svijesti i zagovaranje inkluzivnog jedrenja:

1 OBRAZOVNI I PROGRAMI ZA IZVANŠKOLSKE AKTIVNOSTI

Pokrenite obrazovne programe usmjerene na škole, centre zajednice i organizacije mladih. Ti programi mogu predstaviti jedrenje kao inkluzivnu i dostupnu aktivnost dok razbijaju mitove i zablude o osobama s intelektualnim poteškoćama. Pozovite gostujuće predavače, provodite radionice i organizirajte posjete školama kako biste uključili i inspirirali učenike

2 DOGAĐAJI U ZAJEDNICI I OTVORENI DANI

Organizirajte inkluzivne jedriličarske događaje i dane otvorenih vrata kako biste prikazali prednosti sudjelovanja. Ti događaji mogu pružiti izravna iskustva osobama s intelektualnim poteškoćama i njihovim obiteljima, promovirajući razumijevanje i entuzijazam unutar zajednice. Potaknite lokalne jedriličarske klubove da organiziraju takve događaje

3 DRUŠTVENI MEDIJI I ONLINE KAMPANJE

Iskoristite društvene medijske platforme i online kampanje kako biste dosegli širu publiku. Podijelite priče o uspjehu, videozapise i svjedočanstva osoba koje su imale koristi od inkluzivnog jedrenja. Kreirajte angažirajući sadržaj koji ističe transformacijsku moć inkluzije i potiče sudjelovanje.

4 SURADNIČKA PARTNERSTVA

Sklopite partnerstva s lokalnim skupinama za zagovaranje osoba s invaliditetom, sportskim organizacijama i utjecajnim osobama u zajednici. Suradnički napori pojačavaju doseg kampanja svijesti i inicijativa za zagovaranje. Organizirajte zajedničke događaje, radionice i aktivnosti za podizanje svijesti kako biste udružili resurse i ekspertizu.

5

ANGAŽMAN MEDIJA

Angažirajte se s lokalnim medijskim platformama, uključujući novine, radio i televizijske postaje, kako biste pokrili priče o inkluzivnim inicijativama jedrenja. Istaknite postignuća osoba s intelektualnim poteškoćama u sportu i pozitivan utjecaj na njihov život. Koristite medije kao snažan alat za širenje poruke inkluzije.

6

SKUPINE ZA ZAGOVARANJE NA LOKALNOJ RAZINI

Podržite osnivanje i rast skupina za zagovaranje na lokalnoj razini usmjerenih na inkluzivno jedrenje. Ove skupine mogu biti ključne u zagovaranju promjena politika, podizanju svijesti i mobilizaciji lokalnih zajednica za prihvaćanje inkluzivnih praksi.

7

ANGAŽMAN U POLITICI

Zagovarajte promjene politika na lokalnoj, regionalnoj i nacionalnoj razini. Suradujte s tvorcima politika, zakonodavcima i vladinim dužnosnicima kako biste promovirali integraciju inkluzivnog jedrenja u šire sportske i programe inkluzije osoba s invaliditetom. Pružite podatke i dokaze o prednostima inkluzije kako biste podržali zagovaranje politika.

8

JAVNO IZLAGANJE I RADIONICE

Organizirajte javne govore i radionice s osobama s intelektualnim poteškoćama koje su se istaknule u jedrenju. Njihove osobne priče i postignuća mogu inspirirati druge i služiti kao moćni alati za zagovaranje.

9

INKLUZIVNE REGATE I NATJECANJA

Organizirajte inkluzivne regate i jedriličarska natjecanja koja privlače medijsku pažnju i prikazuju sposobnosti i postignuća osoba s intelektualnim poteškoćama. Ti događaji mogu služiti kao platforme za zagovaranje i podizanje svijesti.

10

UKLJUČIVANJE LOKALNE ZAJEDNICE

Uključite zajednicu, lokalne zvijezde i utjecajne osobe kako bi promovirali inkluzivno jedrenje. Njihova podrška i potpora mogu značajno povećati svijest i napore za zagovaranje.

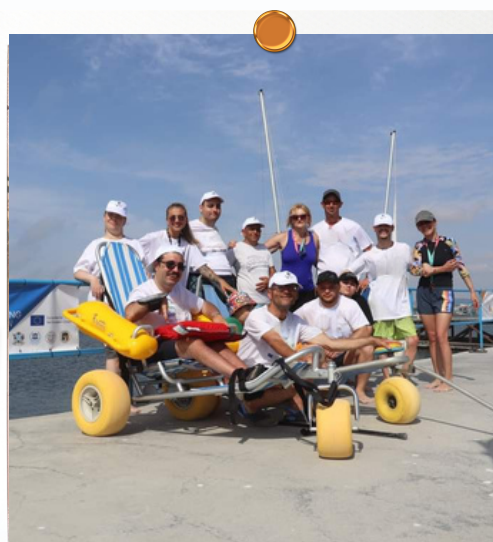
Implementacijom ovih strategija, ne samo da možemo podići svijest o važnosti inkluzivnog jedrenja za osobe s intelektualnim poteškoćama, već i stvoriti val podrške koji potiče pozitivne promjene na svim razinama društva. Javna svijest i zagovaranje su snažni alati u našoj misiji osiguranja jednakog pristupa i sudjelovanja u jedrenju za sve.

10. ZAKLJUČAK I ZAVRŠNE NAPOMENE

Zaključno, naš put prema napretku inkluzije u jedrenju za osobe s intelektualnim poteškoćama vodila su nas kroz sveobuhvatan okvir politika, ispitivanje izvora financiranja, prilagodljive strategije implementacije te naglasak na javnoj svijesti i zagovaranju. Naši zajednički naponi bili su vođeni međunarodnim i lokalnim političkim dokumentima, težnjama Agende Ujedinjenih naroda za održivi razvoj do 2030. godine i poglavljem o sportu u programu Erasmus+.

Dok razmišljamo o ovom nastojanju, jasno je da inkluzija u jedrenju nije samo aspiracijski cilj, već i opipljiv put prema osobnom rastu, obogaćivanju zajednice i napretku društva. Ovdje preporučene politike predstavljaju strateški plan promjena, utemeljen na vjerovanju da svaka osoba, bez obzira na sposobnost, zaslužuje priliku doživjeti radosti i prednosti jedrenja.

Prepoznali smo da inkluzivnost u jedrenju nije jednokratno rješenje za sve. Umjesto toga, zahtijeva prilagodljive strategije koje uzimaju u obzir lokalne potrebe, uključuju raznolike dionike i razvijaju osjećaj vlasništva unutar zajednica. Traži ekosustav podrške, od vladinih tijela do jedriličarskih klubova i privatnih vlasnika brodova, svaki igrajući jedinstvenu ulogu u poticanju inkluzivnijeg i pravednijeg okruženja za jedrenje.

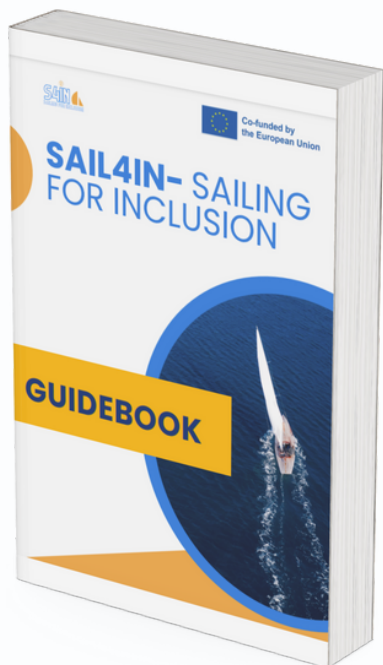




Kroz naše napore u zagovaranju i izgradnji svijesti, nastojali smo pojačati poruku da inkluzija u jedrenju nije samo pitanje društvene odgovornosti, već i izvor osobne transformacije i zajedničkog jedinstva. Poticanjem pojedinaca, izazivanjem stereotipa i slavljenjem postignuća osoba s intelektualnim poteškoćama, možemo stvoriti val podrške koji prevazilazi prepreke i potiče prihvaćanje.

Zaključno, ove političke preporuke su svjedočanstvo naše predanosti budućnosti u kojoj jedrenje ne poznaje granice i gdje svaka osoba može isploviti, ostvarujući svoj puni potencijal na otvorenim vodama. Naše putovanje je daleko od završetka, ali uz upornost, suradnju i nepokolebljivu posvećenost principima inkluzije, kročimo putem prema inkluzivnijem i pravednijem društvu, jedro po jedro.

11. PRILOZI



SAIL4IN IZVJEŠĆE O PILOT AKTIVNOS TIMA

VODIČ ZA SAIL4IN



TESTI MONI ALS



- ★ Prof. Pencho Geshev
- ★ Yana Markova
- ★ Yavor Kolev
- ★ Nina
- ★ Duro Horvat
- ★ Zoran Špoljarić
- ★ Predrag Marinković
- ★ Bennardo Marioli
- ★ Fulvia Neri
- ★ Butterfly



★
**Prof. Pencho
Geshev**

SLUŽBENIK ZA
JEDRENJE

Svom srcu podržavam uključivanje osoba s intelektualnim poteškoćama u našu jedriličarsku zajednicu. Jedrenje je sport koji uključuje timski rad, vještine i ljepotu otvorenog mora. To je sport za sve, bez obzira na sposobnosti.

Stvaranjem inkluzivnog okruženja, ne samo da obogaćujemo našu jedriličarsku zajednicu, već pružamo osobama s IP mogućnost da dožive radost jedrenja i sve tjelesne, mentalne i socijalne koristi koje nudi. Kroz personaliziranu obuku i podršku, možemo otključati potencijal svakog jedriličara, slaveći njihove jedinstvene sposobnosti.

Inkluzija nije samo obveza; to je naša snaga. Zajedno, kao ujedinjena jedriličarska zajednica, možemo ploviti prema budućnosti u kojoj svatko, bez obzira na svoje sposobnosti, može preuzeti kormilo i ploviti morima života s povjerenjem i ponosom.

Kao nacionalna trenerica jedrenja, snažno zagovaram uključivanje djece s intelektualnim poteškoćama u jedrenje. Kroz svoj rad s djecom i mladima, primijetila sam primjetan porast broja osoba na autističnom spektru, što naglašava važnost promicanja inkluzivnih rekreacijskih aktivnosti.

Jedrenje, sa svojim jedinstvenim spojem fizičkog i mentalnog angažmana, pruža idealnu platformu za ove osobe da uspiju. Vanjske aktivnosti, poput jedrenja, pružaju brojne koristi za osobe na spektru, potičući povezanost s prirodom i umirujući utjecaj otvorenog mora. Jedrenje zahtijeva koncentraciju, rješavanje problema i prilagodljivost, što pomaže u kognitivnom razvoju i samopouzdanju djece s intelektualnim poteškoćama.



Yana Markova

NACIONALNA TRENERICA
JEDRENJA I GLAVNA
TRENERICA OMK NESSEBAR

Osim toga, timski karakter jedrenja potiče društvene interakcije, timski rad i učinkovitu komunikaciju. Prihvatanje inkluzivnih praksi u jedrenju stvara okruženje u kojem svako dijete, bez obzira na svoje sposobnosti, može istražiti svoj potencijal i doživjeti radost boravka na vodi. Neka zagrlimo transformacijsku moć jedrenja i osiguramo da nijedno dijete ne bude zanemareno!



Yavor Kolev

PREDSJEDNIK I GLAVNI TRENER
JEDRILIČARSKOG SPORTSKOG
KLUBA ULTRAMARINE

Kao trener jedrenja s osobnim iskustvom u radu s osobama s intelektualnim poteškoćama, potvrđujem da nije samo korisno za lokalnu zajednicu, već i nevjerojatan osobni izazov. Uključivanje s ovom grupom otvara svijet pozitivnih iskustava i nagrada. Najzbudljiviji aspekt je prilika da se na osobnoj razini stvarno nešto promijeni.

Gledanje njihovog rasta, napretka i osjećaja postignuća dok plove vodama je ponizno i inspirativno. Međutim, treniranje osoba s intelektualnim poteškoćama nosi sa sobom jedinstvene izazove, zahtijevajući strpljiv i prilagodljiv pristup. Unatoč tim izazovima, nagrade daleko nadmašuju njih, gradeći veze i potičući osjećaj zajednice.

Biti dio njihovog jedriličarskog iskustva je čast, doprinoseći njihovom osobnom rastu i općem blagostanju.

Ja sam Nina i treniram plivanje i košarku. Sada obožavam jedrenje! Biti na brodu je nevjerojatno. More je moje sretno mjesto. U posadi, držeći kormilo, vučeći uža - to je čista radost! Jedrenje me čini snažnom, sretnom i hrabrom. Želim to ponoviti!



Nina

SUDIONICA U TEČAJU
JEDRENJA



Za mene je ovo bilo jedno predivno iskustvo i radujem se svakom novom jedriličarskom susretu



Đuro Horvat

KOPRIVNICA - SUDIONIK

Kako je jedrenje za osobe s intelektualnim poteškoćama bio tema moje doktorske disertacije, svaki projekt poput ovoga je više nego potreban kako bi se podigla svijest o važnosti bilo kakve aktivnosti za dobrobit sudionika. Sail4IN je IN“



Zoran Špoljarić

OSIJEK (ISTARSKA SPORTSKA
AKADEMIJA) – TRENER



Svaki projekt koji obogaćuje mogućnost aktivnosti na otvorenom za osobe s invaliditetom je više nego dobrodošao jer su fizičke i mentalne koristi za svakog sudionika neprocjenjive.



Predrag Marinković

PULA (ISTARSKA SPORTSKA
AKADEMIJA) – SURADNIK

Iz očitog izraza sreće pomiješanog s radoznalošću, već sam mogao zaključiti da su sudionici uživali u jedrenju. Njihova predanost učenju posebnih pokreta, manevra koji se moraju izvršiti, čvorova koji se koriste, pokazala mi je da im jedrenje nije bilo daleko, više nego što može biti za bilo koga. Ono što sam generalno najviše strahovao bio je odgovor na sigurnosne preporuke, i bilo kakva nepovjerenja ili strah od vode. Sve se odvijalo s normalnošću bilo koje igre i pažljivog odgovora na preporuke.



Bennardo Marioli

JEDRILIČARSKI INSTRUKTOR

Iskustvo jedrenja doživjela sam kao vrlo pozitivno zbog emocionalnog odgovora koji je dalo sudionicima. Zsigurno je potaknulo nove reakcije, pozitivnu radoznalost pomiješanu s zadovoljstvom i radošću. Svakako je to iskustvo koje se treba ponoviti s sigurnošću velikog doprinosa pozitivnim emocijama kod ispitanika.



Fulvia Neri

ODGOJITELJICA

Svidjelo mi se jer nisam mislila da će biti toliko zabavno. Uživala sam u upoznavanju novih ljudi. Ljudi koje sam upoznala bili su vrlo ljubazni i uljudni. Naučila sam puno stvari koje nisam znala i vrlo sam zahvalna instruktorima i učiteljima koji su mi pružili priliku da sudjelujem.



Butterfly

SUDIONIK



Sufinancira
Europska unija



A BORDO ASD



HCA



ISA



CSEN

Financirano sredstvima Europske unije. Izneseni stavovi i mišljenja su stavovi i mišljenja autora i ne moraju se podudarati sa stavovima i mišljenjima Europske unije ili Europske izvršne agencije za obrazovanje i kulturu (EACEA). Ni Europska unija ni EACEA ne mogu se smatrati odgovornima za njih.

Project Sailing for Inclusion -Sail4IN
Nr.: 101050485



This document is licensed under the Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 International (CC BY-NC-SA 4.0)



